

Pour devenir membre

Vous pouvez devenir membre du Mouvement si :

- Vous avez une déficience intellectuelle;
- Vous êtes âgés de 16 ans et plus;
- Vous parlez français.

Le prix de l'adhésion annuelle est de 8\$.

Comment encourager le Mouvement ?

Vous pouvez nous appuyer en achetant des cartes de membres-soutien au coût de 8\$ par année.



Vous désirez devenir membre?

Veuillez nous retourner ce formulaire dûment rempli avec 8\$ (comptant ou chèque au nom de : Mouvement Personne d'abord d'Ottawa)

Date :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Cochez la case appropriée :

- ☐ Membre actif
- ☐ Membre soutien

Pour nous contacter :

Mouvement Personne d'abord d'Ottawa

235, rue Donald bureau 150

Ottawa, ON K1K 1N1

613-744-2241

mouvementpa@gmail.com

Le Mouvement Personne d'abord d'Ottawa est parrainé par :

**INTÉGRATION
COMMUNAUTAIRE**
Association pour l'intégration
sociale d'Ottawa (AISO)



C'est quoi le Mouvement Personne d'abord ?

Le Mouvement Personne d'abord d'Ottawa est un groupe d'entraide pour des adultes ayant une déficience intellectuelle. Le Mouvement vise à promouvoir l'indépendance et les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle, à encourager ses membres à la prise de décisions, à augmenter l'autonomie, et à valoriser et encourager la prise en charge.

Le Mouvement est régi par un conseil d'administration, élu par les membres.

Ce que le Mouvement m'apporte :

Comme citoyens à part entière, il y a plusieurs choses que nous pouvons faire ensemble pour mieux définir notre rôle au sein de la société. Le Mouvement permet de :

- Nous rencontrer afin de briser notre isolement;
- Parler de nos difficultés et apprendre nos droits;
- Apprendre à devenir plus autonome afin de prendre des décisions dans nos vies;
- Partager notre histoire, sans peur d'être jugé.



Le Mouvement m'encourage à reconnaître mes droits :

J'ai droit à la vie, à la liberté et au contrôle sur mon propre corps. J'ai le droit à la même protection et aux mêmes bénéfices que tous au niveau de la loi.

J'ai le droit de faire des choix, de donner un consentement éclairé, de demander des explications, de m'exprimer et de vivre dans la dignité, avec l'argent nécessaire pour me nourrir, me loger et me vêtir.

J'ai le droit à une éducation, à des soins médicaux, à faire une demande d'emploi et d'être pris au sérieux.

J'ai le droit d'être reconnu et respecté comme citoyen à part entière.

"Le Mouvement c'est important pour faire comprendre aux personnes qui n'ont pas de déficience que nous avons les mêmes droits qu'eux et qu'on mérite d'être traité comme tout le monde." Josée, membre

Les activités du Mouvement

Le Mouvement encourage l'entraide et l'autonomie des membres en organisant des activités tout au long de l'année, telles que :

- Des ateliers tous les mois pour apprendre des habiletés qui nous aide à devenir plus indépendants. Les thèmes de ces ateliers incluent la défense des droits, la santé et la sécurité, la gestion de l'argent, la résolution de problèmes et les relations interpersonnelles;
- Des journées de conférence, de rencontre et de sensibilisation durant lesquels les membres ont la chance de socialiser et de s'intégrer dans la communauté;
- Des danses et activités sociales où les membres peuvent se détendre, socialiser et briser l'isolement.



"Le Mouvement, c'est important parce qu'on peut aider les personnes. On veut que la société reconnaisse nos droits et libertés." Marc, membre