

D^{re} Suzanne Rydzik a obtenu un doctorat en médecine à l'Université d'Ottawa en 1978, après avoir complété un baccalauréat spécialisé en biologie moléculaire. Elle a poursuivi ses études en médecine familiale et en médecine d'urgence à l'Université McGill et à l'Université d'Ottawa de 1978 à 1981.

Elle a entrepris sa carrière en pratiquant la médecine familiale et d'urgence dans la région du Pontiac (1981-1986), pour ensuite revenir à Ottawa où elle pratique la médecine familiale depuis 1986.

Depuis la création de l'Association pour l'intégration sociale d'Ottawa, elle agit à titre de médecin pour plusieurs personnes qui reçoivent des services de l'organisme. Elle compte, dans sa pratique, une centaine de personnes ayant une déficience intellectuelle ou un handicap de développement. Elle est aussi médecin attitrée pour huit résidences de groupe qui accueillent des personnes à grands besoins. Depuis 2003, elle offre des soins de santé plus particulièrement aux adultes ayant le syndrome de Down, soit à titre de médecin de famille ou comme consultante pour les médecins de ces personnes.

En 2008, le National Association for the Dually Diagnosed — région de l'Ontario — lui a décerné un certificat de reconnaissance pour sa contribution envers les personnes ayant un diagnostic double et leurs familles. Pendant de nombreuses années, elle a également été consultante à temps partiel à Santé Canada pour le programme d'assurance médicaments pour les Premières Nations. Elle est membre fondatrice de l'Alliance santé communautaire Canada Afrique.

Depuis 1998, elle a occupé diverses fonctions au sein du Conseil d'administration de l'AISO, dont celle de présidente.